



Wir feiern
125 Jahre TSGV
mit einem Jubiläumsabend
am 20.10.2023

Ort: Sillerhalle
Beginn 19:30, Einlass ab 18:00.



Ballade von Schampus und Kartoffelschalen

Die Würde des Menschen ist unantastbar
Theaterstück zwischen Giltzer-Revue und Straßengraben

Freitag, 20. Oktober 2023
Samstag, 21. Oktober 2023
Sonntag, 22. Oktober 2023
jeweils um 20.00 Uhr in der Aula
der Grundschule Zell u.A., Schulstraße 15

Karten gibt es nur im Vorverkauf bei der
Geschäftsstelle von Action Pudding:
(07164) 146143 oder E-Mail: mail@action-pudding.de

Eintritt: 15 Euro
ermäßigt: 11 Euro
Arbeitslose: 1 Euro



Der Gerangverein Gammelshausen lädt ein zur

TanzBar mit Mendocino!

Feiern bis die Blätter fallen!



im Gemeindehaus
Gammelshausen
am 21.10.2023
Einlass ab 19 Uhr

Eintrittspreis: 10 Euro –
ein Willkommensekt ist enthalten



Schwäbischer Albverein

JAHRESFEIER

der Ortsgruppe Bad Boll

Samstag, 21. Oktober 2023

Hotel – Gasthof „LÖWEN“ Bad Boll

Mitwirkende

Die schwäbische Kabarettistin Helga Becker
mit ihrem Programm „Do schnallsch ab“

Der Musikant Werner vom Rosenstein
& die Volkstanzgruppe

Beginn: 19.30 Uhr, Saalöffnung ab 18.30 Uhr

Eintritt frei! (Über eine Spende würden wir uns freuen)

's Blättles Informationsseite

Aus dem Inhalt: Seite

Gemeinsame amtliche Bekanntmachungen	1
Notdienste	2
Sonstige Mitteilungen	9
Gemeinde Aichelberg	11
Gemeinde Bad Boll	14
Gemeinde Dürnau	25
Gemeinde Gammelshausen	30
Gemeinde Hattenhofen	32
Gemeinde Zell u. A.	41

Amtliche Bekanntmachungen

Bürgerauto Lorenz

AICHELBERG
BAD BOLL
DÜRNUAU
GAMMELSHAUSEN
HATTENHOFEN
ZELL U. A.
Unser E-Bürgerauto

Unser E-Bürgerauto Lorenz ist auf Tour für Sie:

Der Fahrdienst wird jeweils Montag, Dienstag und Donnerstag von 8.00 bis 18.00 Uhr angeboten.

Vereinbarung von Fahrterminen:
Fahrten können jeweils montags, dienstags und donnerstags von 10.00 bis 16.00 Uhr unter folgender

Rufnummer gebucht werden: **Telefon 0152 22084105**

Wir freuen uns, Ihnen unseren Fahrservice anbieten zu können und Sie somit in Ihrem Alltag zu unterstützen.

Notdienste

Allgemeinärztlicher Bereitschaftsdienst

Notrufnummer: 116117 (Anruf kostenlos)

Unter der genannten Rufnummer werden auch Hausbesuche organisiert.

... für Aichelberg

An Werktagen von Montag bis Freitag:

Unter obiger Rufnummer ist der ärztliche Bereitschaftsdienst erreichbar. Dieser ist außerhalb der Sprechzeiten des Hausarztes zuständig von Montag bis Donnerstag jeweils von 18.00 bis 8.00 Uhr am Folgetag und am Freitag von 16.00 bis 8.00 Uhr am Folgetag.

An Wochenenden und Feiertagen:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst durch die Notfallpraxis in Kirchheim (auf dem Gelände des Kreiskrankenhauses) an Samstagen, Sonn- und Feiertagen von 8:00 bis 23:00 Uhr.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

... für Bad Boll, Dürnau, Gammelshausen, Hattenhofen, Zell u. A.:

An Werktagen von Montag bis Freitag:

Unter obiger Rufnummer ist der ärztliche Bereitschaftsdienst erreichbar. Dieser ist außerhalb der Sprechzeiten des Hausarztes zu-

ständig von Montag bis Donnerstag jeweils von 18.00 bis 8.00 Uhr am Folgetag und an Freitagen von 16.00 bis 8.00 Uhr am Folgetag.

An Wochenenden und Feiertagen:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst durch die Notfallpraxen in der Klinik am Eichert (Alb-Fils-Klinik Göppingen) an Samstagen, Sonn- und Feiertagen von 8.00 bis 20.00 Uhr und in der Helfenstein Klinik in Geislingen an Samstagen, Sonn- und Feiertagen von 8:00 bis 16.00 Uhr.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Unter **www.docdirekt.de** oder Telefon 0711 96589700 können sich gesetzlich versicherte ohne Terminvereinbarung montags bis freitags von 9.00 bis 19.00 Uhr kostenfrei via Telefon, App oder Chat von einem kompetenten Arzt beraten lassen.

Kinder- und Jugendärztlicher Bereitschaftsdienst

Notrufnummer: 116117

Notfallpraxis für Kinder und Jugendliche in der Klinik am Eichert (Alb-Fils-Klinik Göppingen), an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen von 8.00 bis 20.00 Uhr.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Augenärztlicher Bereitschaftsdienst

Notrufnummer: 116117

Notdienst an Freitagen, 16.00 bis 22.00 Uhr und Samstagen, Sonn- und Feiertagen 8.00 bis 22.00 Uhr

HNO-ärztlicher Bereitschaftsdienst

Notrufnummer: 116117

Die HNO-fachärztliche Notfallversorgung bzw. der HNO-fachärztliche Notfalldienst wird nur noch und ausschließlich an den hierfür eingerichteten HNO-Notfallpraxen erbracht. In Baden-Württemberg ist dies an der Universität-HNO-Klinik, Elfriede-Aulhorn-Straße 5, 72076 Tübingen eingerichtet.

Öffnungszeiten sind an Samstagen, Sonn- und Feiertagen von 8.00 bis 20.00 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Hinweis: Informationen zu den Öffnungszeiten und Anschrift der jeweiligen Notfallpraxis finden Sie unter <https://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/>

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

An Wochenenden und Feiertagen:

Ansage des zentralen Notfalldienstes unter der Rufnummer:

Notfalldienstnummer: 01801 116 116

(Die Nummer ist gebührenpflichtig, für einen Anruf fallen 0,039 Euro/Minute aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz an)

Hinweis: Für den zahnärztlichen Notdienst ist die Kassenzahnärztliche Vereinigung zuständig. Bitte wenden Sie sich bzgl. der Rufnummern an die **www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst**

EVF-Störhotline

Die aktuelle Rufnummer der EVF-Störungshotline (7 Tage/24 Stunden) lautet 0800 6101-767 (kostenlos), (stets aktuell zu finden unter <https://evf.de/kontakt/>).

Fundtiere

Tierherberge Donzdorf (Hunde),
Montag bis Sonntag, 8.00 bis 18.00 Uhr, Telefon 07162 943288
Katzenschutz Donzdorf (Katzen),
Montag bis Sonntag, 8.00 bis 18.00 Uhr, Telefon 07162 21120
Tierrettung Mittlerer Neckar (Nachtdienst),
Montag bis Sonntag, 18.00 bis 8.00 Uhr, Telefon 0711 4115103

Rettung angefahrener Tiere, Tierbefreiung aus Notlagen

24 Stunden Notruf 0177 3590902
Tierrettung Mittlerer Neckar (TRD), Telefon 0711 4115103

Tödlich verletzte Katzen

Katzenschutz Donzdorf, Telefon 07162 21120

Tierärztlicher Notfalldienst

01805 843736 – Kleintiernotdienst Kreis GP-Geislingen
Diese Telefonnummer leitet von 8.00 bis 22.00 Uhr automatisch auf die aktuell diensthabende Praxis im Kreis Göppingen-Geislingen um.

0,14 €/min aus dem Festnetz,
0,42 €/min aus dem Mobilfunknetz

- Der Kleintier-Notdienst im Kreis Göppingen/Geislingen ist nun an 365 Tagen im Jahr von 8.00 bis 22.00 Uhr unter obiger Nummer erreichbar
- Nach 22.00 bis 8.00 Uhr sind die umliegenden Kleintierkliniken erreichbar.
- Versuchen Sie bitte, falls möglich immer erst Ihren Haustierarzt telefonisch zu erreichen.
- Die Praxen sind zum Teil außerhalb der Öffnungszeiten nicht besetzt. Fahren Sie erst nach telefonischer Rücksprache zur Notdienstpraxis.

Unter www.vetnotdienst.de sehen Sie auf der Landkarte von 8.00 bis 22.00 Uhr welche Praxis aktuell Notdienst hat

Apotheken-Notfalldienst

... für Aichelberg, Bad Boll, Dürnau, Gammelshausen, Hattenhofen, Zell u. A.:

0800 00 22833 (kostenlos vom Festnetz)
22 8 33 (0,69 € pro Min. aus dem Mobilfunk)

Herausgeber: Der Gemeindeverwaltungsverband Raum Bad Boll und die Gemeinden Aichelberg, Bad Boll, Dürnau, Gammelshausen, Hattenhofen, Zell u. A. Verantwortlich für den amtlichen Teil und für Veröffentlichungen des Gemeindeverwaltungsverbandes: der Vorsitzende oder ein von ihm benannter Vertreter; für die Mitgliedsgemeinden: die jeweiligen Bürgermeister oder ein von ihnen benannter Vertreter. Verantwortlich für den übrigen Teil: Ulrich Gottlieb, GO Verlag GmbH & Co. KG, Alleenstraße 158, 73230 Kirchheim unter Teck, Telefon 07021 9750-0, Telefax 9750-33, E-Mail: info@go-kirchheim.de.

Anzeigenannahme: Telefon 07021 9750-19, Telefax 07021 9750-33, E-Mail: anzeigen@teckbote.de, Annahmeschluss: Montag, 16 Uhr.

Bezugspreise:

Der Abonnementspreis bei Trägerzustellung beträgt € 3,32 pro Monat, bei Postzustellung € 11,32 (inkl. Portoanteil € 8,00) pro Monat. Der Einzelverkaufspreis pro Exemplar beträgt € 0,85. Alle Bezugspreise enthalten 7 % MwSt. Das Bezugsgeld ist bei Zahlung per Rechnung jährlich, bei Abbuchung halbjährlich im Voraus fällig.

Bei Fragen zur Lieferung, Bezugsgeldberechnung oder bei Problemen mit der Zustellung wenden Sie sich bitte direkt an den Vertrieb. Sie erreichen ihn telefonisch unter 07021 9750-37 oder -38, per Telefax 9750-495 oder per E-Mail: vertrieb@teckbote.de. Neubestellungen und Änderungen sind direkt beim Verlag möglich. Abbestellungen sind schriftlich mit einer Frist von einer Woche zum Monatsende möglich.

Weitere Informationen zum Notdienst und Apotheken unter www.lak-bw.de/notdienstportal

Samstag, 21. Oktober 2023

Schiller-Apotheke
Hauptstraße 50
73033 Göppingen
Telefon 07161 978210

Sonntag, 22. Oktober 2023

Adler-Apotheke
Am Schillerplatz 5
73033 Göppingen
Telefon 07161 9564002

Achtung:

Eventuelle Änderungen des Notfalldienstes entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Notruftelefonnummern

Rettungsdienst-Notruf	Telefon 112
Krankentransport	Telefon 19222

Polizeiposten Bad Boll

Erlengarten 1, 73087 Bad Boll	Telefon 12024 oder 12025
-------------------------------	--------------------------

Störungsannahmen

Strom (EnBW)	Telefon 0800 3629477
Strom für Bad Boll (Albwerk)	Telefon 07331 209777
Elektro-Notdienst	Telefon 07161 500506
Energieversorgung Filstal (EVF)	Telefon 0800 6101-767
Unitymedia	Telefon 0221 46619100

<p>Häusliche Pflege Hauswirtschaftliche Versorgung Familienpflege Nachbarschaftshilfe Alltagshilfen Essen daheim Seniorenbetreuung Beratung</p>	 <p>Diakonie Sozialstation Raum Bad Boll wir pflegen – versorgen – helfen</p>
---	---

Wochenend- und Feiertagsdienst

Sie erreichen uns regelmäßig innerhalb der genannten Bürozeiten. Sollten Sie als unser Patient in eine unaufschiebbare pflegerische Notlage kommen, so sind wir rund um die Uhr für Sie unter der Rufnummer 2041 erreichbar.

Blumhardtweg 30 · 73087 Bad Boll

Pflegedienstleiterin Tel. 07164 2041 · Einsatzleiterin Tel. 07164 2042
Verwaltung Tel. 07164 2043, Fax 2032 · Bürozeiten: Mo – Fr: 8.00 – 13.00 Uhr
Mo + Mi: 14.00 – 16.00 Uhr
www.diakoniestation-badboll.de

Unser Café Diakonie ist jeden Mittwoch (außer an Feiertagen) von 14.30 bis 17.30 Uhr für Sie da. Sie finden uns in der Seniorenwohnanlage im Blumhardtweg 30, direkt am Fuß-/Radweg in gemütlicher Atmosphäre.

Ehrenamtliche Helferinnen bewirten sie mit selbstgebackenen leckeren Kuchen, Torten, Kaffee und anderen Getränken. Bei schönem Wetter bieten wir Ihnen zudem gemischtes Eis an und unser Außenbereich ist geöffnet. Lassen sie sich verwöhnen! Der Erlös kommt dem Krankenpflegeverein zu Gute.

Besuchen Sie uns und genießen Sie bei uns Ihren Nachmittag.

Wir freuen uns Sie als Besucher begrüßen zu dürfen!



**Pflegedienst
Aurelia**

Wochenend- und Feiertagsdienst

Rufnummer 0 71 64 / 80 12 20



**Volkshochschule
Raum Bad Boll/Voralb**



**VHS – Außenstelle
Bad Boll**

Kontaktdaten der Außenstellenleiterin Bad Boll

Bettina Geiger, Hauptstraße 94, 73087 Bad Boll
Telefon 07164 808-23, Fax 07164 808-33
E-Mail: bgeiger@bad-boll.de

Anmeldezeiten:

Mo. – Fr. 8.00 – 12.00 Uhr
Di. 14.00 – 18.00 Uhr

Kung-Fu für Anfänger

Dozent: Björn Streng
Bitte beachten: der Kurs ist für Anfänger konzipiert. Lockere Sportkleidung mitbringen. (Am 16. November 2023 kein Kurs.)
Kurs: 2323020219, Gebühr: 37,00 Euro
Donnerstag, 9. November 2023, 17.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag, 23. November 2023, 17.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag, 30. November 2023, 17.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag, 7. Dezember 2023, 17.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag, 14. Dezember 2023, 17.00 – 18.00 Uhr
Seniorenwohnanlage, Mehrzweckraum groß, Blumhardtweg 30, Bad Boll

Die Wilde Küchen Werkstatt – Herbst

Dozent: Krisztina Kanyo, Wildkräuterpädagogin
Wir stellen aus von mir wild gesammelten Kräutern und Samen wertvolle Lebensmittel her. Hergestellt wird: Wald Campari, Brot-aufstrich, falsche Oliven oder Kapern.
Bitte beachten: das Sammelgut (12,00 Euro) wird bereitgestellt und ist in der Kursgebühr enthalten. 1 Flasche ca. 100 – 150 ml mit Schraubdeckel, 2 x Glas mit ca. 150 ml mit Schraubdeckel, alles sollte sauber und ausgekocht sein. Außerdem 100 g Sonnenblumenkerne mitbringen.
Kurs: 2323000202, Gebühr: 34,00 Euro
Samstag, 28. Oktober 2023, 10.00 – 13.00 Uhr
Heinrich-Schickhardt-Schule, Schulküche, Schulweg 1, Bad Boll

Workshop „Meditieren lernen“

Dozent: Jens Czechtizky
Die Meditation ist ein Weg zur tiefen Entspannung von Kopf bis zum Fuß.
In diesem Workshop zeige ich in einfachen Schritten, wie das geht und worauf dabei zu achten ist.
Bitte beachten: falls vorhanden, gerne ein Sitz- oder Meditationskissen und eine Decke mitbringen.
Kurs: 2323010217, Gebühr: 15,00 Euro
Mittwoch, 8. November 2023, 19.30 – 21.00 Uhr
Atelier im Alten Schulhaus, Kirchplatz 6, Bad Boll

Sandmandala – Begegnung der Kulturen

Dozentin: Linde Burchard, Heilpraktikerin
Uns besuchen vier buddhistische Mönche aus Indien, um ein Sandmandala zu streuen. In der Zeit der Entstehung kann täglich von 10.00 – 13.00 Uhr und von 14.00 – 18.30 Uhr beim Streuen zugeschaut werden. Für Schulklassen und Kindergärten bietet sich ein Besuch am Vormittag an. Anmeldung bei Frau Geiger im Rathaus, Telefon 07164/808-23.
Eröffnungszereemonie: Freitag, 10. November 2023, 15.00 Uhr.
Puja (Gebetszereemonie) täglich von 10.00 – 10.30 Uhr und von 18.00 – 18.30 Uhr.
Veranstaltungen: Di., 14. November 2023, 18.30 Uhr: Bilder von Ladakh und Infos über durch die Spenden ermöglichte Projekte der Organisation vor Ort.



Müllabfuhr

Gemeinde	Hausmüll	Bioabfall
		alle Gemeinden
Aichelberg Bad Boll/Eckwälden Dürnau Gammelshausen Zell u. A.-Erlenwasenhof	23. 10. 23	19. 10. 23 26. 10. 23
Hattenhofen Zell u. A.	25. 10. 23	

Gemeinde	Blaue Tonne	Gelber Sack	
Aichelberg	20. 10. 23 (Freitag)	23. 10. 23	Bitte Gelbe Säcke frühestens am Vorabend der Abholung am Straßenrand bereitstellen!
Bad Boll/Eckwälden		24. 10. 23	
Dürnau	30. 10. 23		
Gammelshausen	27. 10. 23		
Hattenhofen	30. 10. 23	23. 10. 23	
Zell u. A.			

Weiterhin führen auch die örtlichen Vereine Altpapiersammlungen durch. Die Termine werden von den jeweiligen Vereinen im Mitteilungsblatt bekannt gegeben. Wir bitten die Bevölkerung, diese Sammlungen zu unterstützen.

Bitte beachten Sie auch die Termine im Abfall-Abc etc.



In eigener Sache

Aufgrund des Feiertages am Mittwoch, den 1. November 2023 (Allerheiligen) ergibt sich eine Änderung des Abgabeschlusses.

Folgende Änderung ist zu beachten:

KW 44 Abgabeschluss ist am Montag, den 30. Oktober 2023, um 7.00 Uhr.
Erscheinungstermin ist am 2. November 2023.

Wir bitten um Beachtung.
Gemeindeverwaltungsverband Raum Bad Boll



**Anzeigen per E-Mail an
anzeigen@teckbote.de**

Do., 16. November 2023, 18.30 Uhr, Erklärung der Symbolik des „Medizinbudda-Sandmandalas“

Abschlussveranstaltung: Zerstörung des Sandmandalas am Freitag, den 17. November 2023 um 15.00 Uhr mit anschließendem Ausstreuen des Sandes in den Bach.

Veranstaltungsort: Seniorenwohnanlage, Mehrzweckraum groß, Blumhardtweg 30, Bad Boll

Thailändische Küche, Dozent: Veraya Keller

Beschreibung siehe Kurs 2323050203.

Bitte beachten: die Kosten für die Lebensmittel werden vor Ort eingesammelt. Bei kurzfristiger Absage müssen wir leider zur Kursgebühr auch die Lebensmittelkosten berechnen. Behälter für Kostproben, ein Geschirrtuch, Schürze und Ihr Lieblingsgetränk mitbringen
Kurs: 2323050204, Gebühr: 18,00 Euro, Freitag, 10. November 2023, 18.00 – 22.00 Uhr

Heinrich-Schickhardt-Schule, Schulküche, Schulweg 1, Bad Boll

Vortrag: Hilfe! Schimmel!

Dozent: Thomas Haubold, Baubiologe

Wohl jeder hat schon einmal in seiner Wohnung Schimmel entdeckt. Ich kläre Sie auf!

Die wesentlichen Themen des Abends sind: ist der Schimmelpilz im Schlafzimmer gefährlich? Jeder Teilnehmer erhält ein gratis Handout mit den wichtigsten Punkten des Abends.

Bitte beachten: Anmeldung bis spätestens Freitag, 10. November 2023. Die Gebühr wird eingezogen (keine Abendkasse).

Kurs: 2321040205, Gebühr: 5,00 Euro, Mittwoch, 15. November 2023, 19.00 – 20.30 Uhr

Bürgersaal im Alten Schulhaus, Kirchplatz 6, Bad Boll

Syrische Küche

Dozent: Amina Mohamad

Bitte beachten: die Kosten für die Lebensmittel werden vor Ort eingesammelt. Bei kurzfristiger Absage müssen wir leider zur Kursgebühr auch die Lebensmittelkosten berechnen. Schürze, Küchentücher, Behälter und Getränke mitbringen.

Kurs: 2323050202, Gebühr: 18,00 Euro

Freitag, 17. November 2023, 18.00 – 22.00 Uhr

Heinrich-Schickhardt-Schule, Schulküche, Schulweg 1, Bad Boll

Vortrag „Atme dich glücklich & gesund“

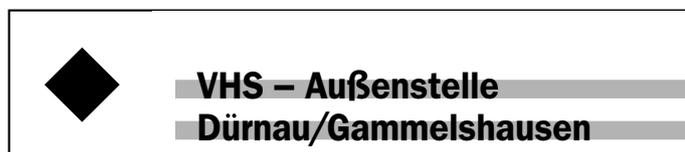
Dozent: Jens Czechtizky

Unser Atem begleitet uns ein Leben lang – von der Geburt bis zum Tod. In diesem Vortrag zeige ich auf, welches mächtige und kraftvolle „Werkzeug“ der eigene Atem ist und vermittele Techniken und Tipps, wie man ihn für eine bessere Gesundheit und mehr Wohlbefinden nutzen kann.

Kurs: 2323010218, Gebühr: 10,00 Euro (keine Abendkasse)

Mittwoch, 22. November 2023, 19.30 – 21.00 Uhr

Atelier im Alten Schulhaus, Kirchplatz 6, Bad Boll



Kontaktdaten der Außenstellenleiterin Dürnai/Gammelshausen

Nina Rehm, Hauptstraße 16, 73105 Dürnai
Telefon 07164 91010-12, Fax 07164 91010-10
E-Mail: n.rehm@duernau.de

Anmeldezeiten:

Mo. – Fr. 8.30 – 12.00 Uhr

Di. 14.00 – 18.30 Uhr

Kontaktdaten der Außenstelle Gammelshausen

Christine Denne, Hauptstraße 19, 73108 Gammelshausen
Telefon 07164 9401-30, Fax 07164 9401-20
E-Mail: denne@gammelshausen.de

Anmeldezeiten:

Di. 9.00 – 12.00 Uhr

Mi. 9.00 – 12.00 Uhr

Die Wilde Tee-Werkstatt im Herbst

Dozent: Krisztina Kanyo, Wildkräuterpädagogin

Wild waren die Kräuter allemal und geheilt haben sie schon immer. Heilpflanzen wachsen überall. Wenn wir sie kennen, schaffen wir uns einen intensiven Kontakt zur Natur. Das kann schon der erste Schritt in die Genesung sein. Aber wir übernehmen auch wieder die Verantwortung für unsere Gesundheit. Welche Pflanzen uns hier zur Seite stehen, wie Du sie erkennen, verarbeiten und anwenden kannst, darum geht es in diesem Kurs. Wir stellen selber her: Wacholdertinktur bei Sodbrennen; Hagebutten Gelenk Pulver für Muskeln, Gelenke und Immunsystem; Herzwein nach Hildegard von Bingen mit Nelkenwurzel.

Bitte beachten: die Pflanzenteile werden von der Dozentin bereitgestellt, In der Kursgebühr sind 12,00 Euro Materialkosten enthalten. Von denn Teilnehmern noch mitzubringen: 1 l Weithals-Flasche (z. B. saubere Milchflasche oder Einmachglas mit Schraubdeckel); 500 ml 40 % Alkohol (Vodka oder Korn); 1 Flasche trockenen Weißwein; ein sauberes Glas mit Schraubdeckel, Volumen 200 ml
Kurs: 2323000303, Gebühr: 27,00 Euro

Samstag, 11. November 2023, 10.00 – 12.00 Uhr

Begegnungsstätte „Treffpunkt“, Hauptstraße 2, Dürnai (Eingang Rückseite des Gebäudes)

Ausleitung, Entgiftung, Entschlackung – Hausputz für unseren Körper

Gesundheitsvortrag

Die heilende Verbindung zwischen Natur und Mensch hat einen sehr starken Effekt. Sie ist wichtig für die Entspannung und Wiederherstellung unserer körperlichen und geistigen Reserven.

Dozentin: Sabine Kostanzer, Heilpraktikerin, Psychologische Beraterin, Naturheilpraxis in Lichtenwald

Um unsere Gesundheit, Vitalität, Jugendlichkeit und unser Wohlbefinden zu erhalten bzw. zu verbessern ist es immer wieder wichtig, unseren Körper in seiner energievollen Erschaffungskraft zu stärken.

In der heutigen Zeit entstehen durch Umwelteinflüsse sowie unseren Lebensstil mehr Giftstoffe, als der Körper im Alltag in der Regel verkraften und verarbeiten kann.

Daher sollten wir uns bemühen, die Regeneration unserer Zellen sowie unseren Stoffwechsel durch Entschlackung zu unterstützen. In meinen Vortrag zeige ich sehr anschaulich auf, welche Symptome auf eine Verschlackung bzw. eine toxischen Überbelastung hinweisen, zu welchen Beschwerden dies führen kann und das Wichtigste: was Sie selbst dagegen tun können.

Sie werden viele alltagstaugliche Anregungen erhalten – lassen Sie sich überraschen.

Kurs: 2323060301, Gebühr: 8,00 Euro

Dienstag, 7. November 2023, 19.00 – 20.30 Uhr

Begegnungsstätte „Treffpunkt“, Hauptstraße 2, Dürnai (Eingang Rückseite des Gebäudes)

Acrylmalen – Workshop am Samstag

Dozentin: Svenja Geißele, Dipl. Kunstpädagogin

Die Acrylfarbe ist ein relativ junges Malmedium und zeichnet sich durch intensive Farben und eine rasche Trocknungszeit aus. Sie ist gut mit anderen Malmedien zu kombinieren, leicht in der Handhabung und lädt zum Experimentieren ein. Für diesen Workshop sind keine Vorkenntnisse nötig; er ist geeignet für alle, die Freude an Farben haben. gerne schöne Bilder malen möchten und in entspannter Atmosphäre ihrer Kreativität freien Lauf lassen wollen. Die allgemeinen Kenntnisse der Acrylmalerei sowie Tricks und Tipps werden vermittelt. Die Dauer des Workshops ermöglicht ein konzentriertes und abschließendes Arbeiten, bietet aber auch genügend Raum für gegenseitigen Austausch. Verschiedene Bildideen werden angeboten. Vorhandene Leinwände und Acrylfarben können mitgebracht werden. Die Kursleiterin bietet alle nötigen Farben und Leinwände zum Kauf an. Materialkosten nach Verbrauch. Bei Fragen können Sie sich gerne an die Dozentin wenden, Telefon 07164 6326.

Bitte beachten: tragen Sie unempfindliche Kleidung oder Malkittel! Sie können die Kurs Samstage einzeln, mehrere Termine oder aber natürlich auch gerne komplett belegen.

Kurs: 2322070301, Gebühr: 30,00 Euro

Samstag, 21. Oktober 2023, 14.00 – 18.00 Uhr

Atelier von Svenja Geißele, Schillerstraße 18, Dürnau

Der Kurs findet auch am 9. Dezember 2023 und am 20. Januar 2024 statt.

Die Wilde Werkstatt „Himmlische Öle im Herbst“

Dozent: Krisztina Kanyo, Wildkräuterpädagogin

Äther bedeutet Himmelsluft – der weite Himmelsraum. Ätherische Öle enthalten die gebündelte Lebenskraft der ganzen Pflanze. Sie gehören in jede Hausapotheke. Je-des einzelne ätherische Öl hat seine Wirkung auf physi-sche und psychische Ebenen. Wir verwenden hochwertige ätherische Öle und stellen Pflegeprodukte selbst her: Roll On „Kopf frei“, Lippenbalsam, Schüttelemlusion.

Bitte beachten: sämtliche Materialien sowie Behältnisse werden bereitgestellt. In der Kursgebühr sind 19,00 Euro Materialkosten enthalten.

Kurs: 2323000304, Gebühr: 34,00 Euro

Samstag, 25. November 2023, 10.00 – 12.00 Uhr

Begegnungsstätte „Treffpunkt“, Hauptstraße 2, Dürnau (Eingang Rückseite des Gebäudes)

Schnupperkurs: Yoga Nidra – der yogische Schlaf nach Swami Satyananda Tradition mit Sankalpa und Bildern

Teil 1 von 2 – keine Vorkenntnisse erforderlich

Dozentin: Alexandra Wagner, Yoga-Lehrerin, Multistyle

Du möchtest tiefer in die Meditation einsteigen und oder die positiven Eigenschaften von einer besonderen und wirkungsvollen Weise des „nichts tun“ nutzen? Yoga Nidra wird einer regenerativen Wirkung von 3 – 4 h Schlaf u.v.m. nachgesagt.

Lerne in dieser Einheit die Version von Swami Satyanan – da kennen und steige über eine Körperreise (inkl. Sankalpa und Bildern) in eine tiefere Achtsamkeit in deinen Körper und dein Sein. Durch das Entspannen pendelt das Gehirn zwischen dem Alpha- und Thetazustand und öffnet dadurch die Türe zu unserem Unterbewusstsein. Yoga Nidra kann im Vergleich zur klassischen Meditation nur angeleitet durchgeführt werden. Warum 2 Teile? Kennenlernen beider Versionen zum Erfahren und Spüren und welchen Unterschied Yoga Nidra zu unterschiedlicher Urzeit macht. Kann ich auch einzeln buchen? Ja klar, es sind keine Kenntnisse erforderlich und können unabhängig voneinander besucht werden, jedoch für die o. g. Erfahrung von Uhrzeit und Version ist die Kombination sinnvoll.

Bitte beachten: Yogamatte, Sport- bzw. bequeme Kleidung, Decke und ggfs. Socken mitbringen.

Gerne auch Kissen um es so komfortabel wie möglich zu haben.

Kurs: 2323010308, Gebühr: 9,00 Euro

Freitag, 17. November 2023, 19.00 – 20.30 Uhr

Kinderhaus Haus der kleinen Füße, Frühlingstraße 11, Dürnau

Teil 2: Samstag 18. November 2023, 10.00 – 11.30 Uhr

Auch einzeln buchbar!



Kontaktdaten der Außenstellenleiterinnen Hattenhofen

Margit Kederer, Hauptstraße 45, 73110 Hattenhofen

Telefon 07164 91009-14, Fax 07164 91009-25

E-Mail: margit.kederer@hattenhofen.de

Sarah Hauer, Hauptstraße 45, 73110 Hattenhofen

Telefon 07164 91009-0, Fax 07164 91009-25

E-Mail: sarah.hauer@hattenhofen.de

Anmeldezeiten:

Mo. – Fr. 7.30 – 12.00 Uhr

Do. 14.00 – 16.00 Uhr

Heute haben wir wieder tolle Kursempfehlungen unserer VHS für Sie:

Handlettering für Anfänger – die Kunst und das Gestalten von gemalten Buchstaben

Dozentin: Alexandra Werner

In diesem Anfänger-Workshop wollen wir Schritt für Schritt die verschiedenen Materialien wie Papier und Stifte sowie die Grundtechniken des Handlettering kennenlernen. Mit Hilfe eines Workbooks wirst Du verschiedene Arten, wie Serif & Sans serif, Faux Calligraphy und Brushlettering ausprobieren.

Wir werden Buchstaben malen und am Ende des Workshops kannst Du schon eine hübsche Karte erstellen. Und zuhause Deine Fantasie walten lassen und Karten, je nach Anlass, anfertigen oder Geschenktüten bzw. Geschenkverpackungen verschönern.

Der Kurs beinhaltet ein ausführliches Workbook, mit dem wir arbeiten und ein Goody Bag mit unseren Materialien, die wir benötigen und mit dem Ihr Zuhause weiter üben könnt. Weiterhin könnt Ihr verschiedene Stifte ausprobieren, in Büchern stöbern und viele Fragen stellen.

Ein Foto hierzu findest Du auf unserer Homepage.

Bitte beachten: kleiner Snack und ein Getränk mitbringen.

Kurs: 2322070501, Gebühr: 45,00 Euro

Samstag, 21. Oktober 2023, 10.00 – 14.00 Uhr

Sillerhalle, Mehrzweckraum, Hauptstraße 24, Hattenhofen

Der Kurs findet statt!

Backen nach Hildegard von Bingen

Dozentin: Monika Schiller, Kräuterpädagogin

Was steckt hinter dem Geheimnis der berühmten Nervenkekse, wofür sind Galgantschnitten gut und wie bereitet man Brennnesselbrot zu? An diesem Abend backen wir gemeinsam verschiedene Kekse und Brot nach überlieferten, bewährten Rezepten der Hildegard von Bingen. Neben dem gemeinsamen Backen erfahren Sie außerdem mehr zur gesundheitlichen Wirkung der verwendeten Kräuter und Gewürze.

Ein Heftchen mit den Rezepten dürfen Sie anschließend selbstverständlich mit nach Hause nehmen.

Bitte beachten: die Materialkosten in Höhe von 5,00 Euro werden vor Ort eingesammelt.

Keksdose, Schürze, Getränk, Block und Stift mitbringen.

Kurs: 2323050501, Gebühr: 17,00 Euro

Donnerstag, 26. Oktober 2023, 18.00 – 21.00 Uhr

Grundschule, Küche, Schulgasse 2, Hattenhofen

Der Kurs findet statt!

Onlinebanking – Die Bank, die durchgehend geöffnet hat.

Dozentin: Patricia Lippmann

Onlinebanking – Die Bank, die durchgehend geöffnet hat.

Immer mehr Bankfilialen vor Ort schließen oder sie sind nur noch wenige Stunden in der Woche geöffnet. Ihre Internet-Filiale ist an 24 Stunden täglich für Sie da! Sie könnten Überweisungen in Ruhe zuhause erledigen oder Kontobewegungen zu jeder Zeit nachvollziehen. Das entspannt ungemein.

Sie würden das Onlinebanking gerne nutzen, trauen sich aber nicht, weil Sie die Zusammenhänge nicht verstehen? Sie fragen sich, wie sicher das alles ist? Was man dazu benötigen würde oder wie das überhaupt alles einzurichten geht? Am Beispiel eines Demo-Kontos werden wir eine Internetfiliale besuchen und uns anschauen, was dort alles möglich ist. Bringen Sie gerne viele Fragen mit!

Bitte beachten: Android, iOS (Apple) oder Laptop – eigenes Gerät und Ladekabel mitbringen.

Kurs: 2325010503, Gebühr: 35,00 Euro

Donnerstag, 26. Oktober 2023, 14.00 – 17.00 Uhr

Rathaus, Sitzungssaal, Hauptstraße 45, Hattenhofen

ORIGAMI für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren

Dozentin: Antonie Gallasch

Aus Geschenkpapier falten wir Objekte für die Weihnachtszeit. Sterne, Buchzeichen und kleine Verpackungen. Aktionsmodelle und Tiere zum Spielen und Verschenken. Ihr werdet staunen, was alles aus einem kleinen Stück Papier gefaltet werden kann. Und das Beste ist, man braucht keine Grundkenntnisse in Origami. Denn es wird Schritt für Schritt gezeigt, wie die Modelle entstehen.

Bitte beachten: die Materialkosten in Höhe von 2,00 Euro werden am Kurstag eingesammelt.

Eine Schachtel zum Transport der gefalteten Objekte und Getränk mitbringen.

Kurs: 2322100503, Gebühr: 9,00 Euro

Donnerstag, 2. November 2023, 14.00 – 15.30 Uhr

Grundschule, Medienraum, Schulgasse 2, 73110 Hattenhofen

Keep cool – Konflikte verstehen und gewinnbringend lösen

Dozent: Michael R. Schwelling

Enttäuscht? Frustriert? Genervt? – Wo immer Menschen miteinander zu tun haben, kann es zu Reibereien und Missverständnissen kommen, die auf Dauer belastend sind. Lassen Sie nicht zu, dass Konflikte Ihr Lebensgefühl beeinträchtigen.

Das Kompaktseminar gibt einen Überblick über bewährte Strategien und Fertigkeiten, die geeignet sind, Konflikte zu entschärfen. In einer angeregten und möglicherweise heiteren Kursatmosphäre lernen Sie anhand von Fallbeispielen und exemplarischen Situationen nützliche Werkzeuge und praktische Vorgehensweisen kennen, die Sie darin unterstützen, mit negativer Kritik angemessen umzugehen, schwierige Situationen in Beruf und Privatleben zu meistern und Ihre Interessen adäquat zu vertreten.

Ziele (unter anderem):

Bestehende Konflikte auflösen

Notwendige Konflikte anpacken

Überflüssigen Konflikten vorbeugen

Eigene Interessen angemessen vertreten

Denk- und Handlungsmuster verstehen

Modelle der Konfliktlösung gezielt einsetzen

Negativ-Spiralen durchbrechen

Kurs: 2321060501, Gebühr: 35,00 Euro

Donnerstag, 16. November 2023, 18.00 – 21.00 Uhr

Bürgerhaus Farrenstall, Ringstraße 3, Hattenhofen

Der Workshop findet auf jeden Fall statt!

Bockstarkes Resilienztraining für Kinder von 9 – 11 Jahren – nach dem Konzept „Stark auch ohne Muckis“

Dozentin: Katrin Bock

Beschreibung siehe Kurs 2321030301

Bitte beachten: gemütliche Kleidung, Turnschuhe oder Stoppersocken, Mäppchen, Snack, Getränk mitbringen.

Kurs: 2321030302, Gebühr: 43,00 Euro

Samstag, 18. November 2023, 9.00 – 12.00 Uhr

Grundschule, Bewegungsraum, Schulgasse 2, Hattenhofen

Cacao-Zeremonie

Dozentin: Tina Nordhaus

Cacao-Zeremonie: Zeit für Visionen, Herzensverbindung, Ruhe und Kraft. Lerne Ursprung, Herstellung, Wirkung und Geschichte von Cacao kennen. Er ist reich an Mineralien und Antioxidantien, fördert Glücksgefühle. Stärkt Inspiration, Intuition, Kreativität und das Leben selbst. Cacao wirkt sehr sanft und mit kleinen Übungen und einer geführten Meditationsreise finden wir die Ruhe und die Kraft, die es gerade braucht. Genieße diese kostbare Auszeit für dich.

Bitte beachten: für TeilnehmerInnen mit ernsthaften Herzerkrankungen, Menschen die Antidepressiva einnehmen oder auch für Schwangere, bereitet die Dozentin eine extra Mischung zu, die eine sehr geringe Menge Rohcacao enthält. Ähnlich wie bei Kaffee sollten diese Personengruppen eine sehr geringe Dosis zu sich nehmen, da Cacao auch Koffein und Theobromin enthält. Bei der Anmeldung bitte angeben, wenn Sie zu dieser Gruppe gehören.

Bequeme Kleidung, Sport- oder Yogamatte, Kopf- und Sitzkissen, Decke, warme Socken, Schreibmaterial, Flasche mit Wasser sowie Deine Lieblingstasse mitbringen. In der Kursgebühr sind 5,00 Euro Materialkosten für den Edelcacao enthalten.

Kurs: 2323030501, Gebühr: 23,00 Euro

Samstag, 18. November 2023, 15.00 – 18.00 Uhr

Grundschule, Bewegungsraum, Schulgasse 2, Hattenhofen

Adventsbasteln – Winter-Windlicht

Dozentin: Erika Lopez

Der erste Advent steht vor der Tür und somit auch die Zeit des Weihnachtstastelns. Wir gestalten an diesem Kursnachmittag ein wunderschönes Winter-Windlicht, das Euer Zuhause mit hellem Ker-

zenschein verschönern wird. Dabei „frostet“ wir Kerzengläser mit winterlichen Motiven und dekorieren es anschließend mit schönen Naturmaterialien. Stimme Dich kreativ auf die Adventszeit ein und verbringe einen tollen Bastelnachmittag.

Der Kurs ist für Kinder von 7 bis 11 Jahren geeignet.

Ein Foto hierzu findest Du auf unserer Homepage.

Bitte beachten: die Materialkosten in Höhe von 5,00 Euro werden am Kurstag eingesammelt.

Größerer Borstenpinsel, Getränk mitbringen.

Kurs: 2322100502, Gebühr: 12,00 Euro

Freitag, 24. November 2023, 15.00 – 17.00 Uhr

Grundschule, Medienraum, Schulgasse 2, 73110 Hattenhofen

Naturkosmetik für Kids und Teens – für Kinder ab 9 Jahren

Dozentin: Monika Schiller, Kräuterpädagogin

Kosmetik aus natürlichen Zutaten selbst herzustellen tut gut, macht Spaß und schont die Umwelt.

In diesem Workshop stellen wir gemeinsam verschiedene Kosmetikprodukte für die ganze Familie her. Ihr erhaltet Tipps und Tricks, was Ihr bei der Herstellung von Naturkosmetik beachten müsst.

Es wird fleißig geschnippelt, geschüttelt und gerührt, sodass Ihr am Ende des Workshops einen Lippenpflegestift, eine pflegende Creme und eine sprudelnde Badeperle habt. Ideale Geschenke oder Mitbringsel für Eure Lieben, für den Adventskalender oder Weihnachten. Oder noch besser: Für Euch selbst. Eine ausführliche Anleitung dürft Ihr zusammen mit den hergestellten Produkten mit nach Hause nehmen.

Der Kurs ist für Kinder ab neun Jahren geeignet.

Bitte beachten: die Materialkosten in Höhe von 5,00 Euro sind in den Kursgebühren enthalten. Ein kleines, leeres Schraubglas, Schürze und Getränk mitbringen.

Kurs: 2323040501, Gebühr: 17,00 Euro

Samstag, 25. November 2023, 10.00 – 12.00 Uhr

Grundschule, Küche, Schulgasse 2, Hattenhofen



**VHS – Außenstelle
Heiningen**

Kontaktdaten der Außenstellenleiterin Heiningen

Susanne Bühler, Bezgenrieter Straße 11, 73092 Heiningen

Telefon 07161 9207-74, Fax 07161 9463-67

E-Mail: info@buecherei-heiningen.de

Anmeldezeiten:

Mo., Mi., Do., Fr. 8.30 – 12.00 Uhr (telefonisch)

Di., Do. 15.00 – 19.00 Uhr (auch persönlich)

Mi. 14.00 – 16.00 Uhr (auch persönlich)

Freie Plätze

Genauere Informationen finden Sie im Programmheft, online unter vhsraumbadboll.de oder Sie fragen bei uns nach.

Bitte beachten Sie auch unsere Onlinekurse zu verschiedenen Themen, die hier nicht aufgeführt sind.

2323016622

Beambreath® – Aktivierende Atemarbeit

Mit dieser Atemtechnik kann Stress gelöst und Blockaden, negative Erinnerungen oder störende Glaubenssätze mit Leichtigkeit entkoppelt werden.

Beginn: Fr., 20. Oktober 2023, 19.00 Uhr, 1 Termin

Ernst-Weichel-Schule, Raum 04, Bezgenrieter Straße 11, Heiningen

Dozent: Czechtizky, Jens

Gebühr: 15,00 Euro

2322096604**Näh-Workshop Upcycling von alter Kleidung**

Beginn: Mi., 8. November 2023, 18.30 – 21.30 Uhr, 1 Termin
 Ernst-Weichel-Schule, HWS-Raum, Bezgenrieter Straße 11,
 Heiningen
 Dozentin: Gebauer, Christl
 Gebühr: 22,00 Euro

2322096611**Stricken ist das neue Yoga! – Workshop Bubble**

Wir häkeln oder stricken mit „Bubble“ Spülschwämme,
 Duschschwämme und Seifensäckchen.
 Beginn: Mi., 8. November 2023, 19.00 – 21.00 Uhr, 1 Termin
 Ernst-Weichel-Schule, Musiksaal, Bezgenrieter Straße 11,
 Heiningen
 Dozentin: Schad, Angela

2323066625**The Work – Online**

The Work ist eine einfach anzuwendende und sehr wirksame
 Selbstanalysetechnik.
 Beginn: Do., 9. November 2023, 19.30 – 21.30 Uhr, 5 Termine
 Dozentin: Schmid, Ursula Andrea
 Gebühr: 76,00 Euro

2323006601**Schicke Hochsteckfrisuren für den Beruf und besondere Anlässe**

Beginn: Fr., 10. November 2023, 14.00 – 17.00 Uhr, 1 Termin
 Ernst-Weichel-Schule, Musiksaal, Bezgenrieter Straße 11,
 Heiningen
 Dozent: Hardaldali, Ayhan
 Gebühr: 55,00 Euro + Materialkosten

2323006602**Vorher – Nachher – ein neuer Typ**

Beginn: Fr, 10. November 2023, 18.00 – 21.00 Uhr, 1 Termin
 Ernst-Weichel-Schule, Musiksaal, Bezgenrieter Straße 11,
 Heiningen
 Dozent: Hardaldali, Ayhan
 Gebühr: 55,00 Euro + Materialkosten

2323016624**Breath & Cacao**

Wir beginnen mit einer entspannenden Breathwork-Session und
 erleben dann die Cacao-Zeremonie.
 Beginn: Fr., 10. November 2023, 18.30 – 20.30 Uhr, 1 Termin
 Ernst-Weichel-Schule, Raum 04, Bezgenrieter Straße 11, Heiningen
 Dozent: Czechtizky, Jens
 Gebühr: 16,00 Euro

2323026614**Faszien-Training – Online**

Beginn: Fr., 10. November 2023, 19.00 – 20.30 Uhr, 5 Termine
 Dozentin: Schmid, Sarah
 Gebühr: 55,00 Euro

2322106614**Silberschmiedekurs am Sonntag**

Unter Leitung einer Goldschmiedin erstellen Sie Ihre eigene
 Schmuck-Kreation aus Silber.
 Beginn: So., 12. November 2023, 10.00 – 14.00 Uhr, 1 Termin
 Atelier Beier, Zeppelinstraße 10/9, 73066 Utingen
 Dozentin: Beier, Sylvia
 Gebühr: 44,00 Euro + Materialkosten



VHS – Außenstelle Zell u. A.

Kontaktdaten der Außenstellenleitung Zell u. A./Aichelberg

Karin Schwarz, Lindenstraße 1 – 3, 73119 Zell u. A.
 Telefon 07164 807-24, Fax 07164 807-77
 E-Mail: K.Schwarz@zell-u-a.de

Anmeldezeiten:

Mo. – Fr.	7.45 – 12.00 Uhr
Di.	16.00 – 18.00 Uhr
Do.	14.00 – 17.00 Uhr

Bei nachfolgenden Kursen haben wir noch freie Plätze:

Lust auf Tanzen, Teil I

Tanzkurs für Paare ohne/mit geringen Vorkenntnissen. Standard- und lateinamerikanische Tänze. Ein Tanzkurs für Paare, die nur mal in die Welt des Tanzes reinschnuppern möchten oder die für ein Event, wie Hochzeit, festliche Anlässe, Bälle, die passenden Gesellschaftstänze parat haben sollten. Sie werden mit den Grundschritten und leichten Figuren von Wiener Walzer (Brautwalzer), Langsamer Walzer, Cha Cha Cha und Jive vertraut gemacht. Ihr Alter spielt dabei keine Rolle. Die Tanzkurse Teil I und Teil II sind unabhängig voneinander buchbar.

Bitte beachten: bequeme Schuhe mit glatten Sohlen (keine Turn- oder Straßenschuhe) und Getränk mitbringen.

Kurs: 2322050701, Gebühr: 65,00 Euro pro Person – Bitte paarweise anmelden!

Samstag, ab 11. November 2023, 18.00 – 19.30 Uhr, 4 Termine
 Gemeindehalle, Gymnastikraum, Schulstraße 17, Zell u.

Disco-Fox Tanzkurs Teil I

Anfängerpaare ohne Grundkenntnisse. Dieser Tanz ist ein absolutes Muß, man tanzt ihn nicht nur in der Disco, sondern wo immer sich Gelegenheit zum Tanzen, auch auf kleinstem Raum, bietet. Disco-Fox eignet sich für alle Tanzbegeisterten, die sich noch nie -oder schon oft- aufs Parkett gewagt haben. Sie erlernen den Grundschritt mit verschiedenen Variationen sowie leichten Figuren. Ihr Alter spielt keine Rolle.

Bitte beachten: bequeme Schuhe mit glatten Sohlen (keine Straßen- oder Turnschuhe) und Getränk bitte mitbringen.

Kurs: 2322050704, Gebühr: 65,00 Euro pro Person – Bitte paarweise anmelden!

Samstag, ab 11. November 2023, 19.30 – 21.00 Uhr, 4 Termine
 Gemeindehalle, Gymnastikraum, Schulstraße 17, Zell u. A.

Workshop „Bleib in deiner Mitte“

Eine sich rasant veränderte Welt stellt uns Menschen derzeit vor Herausforderungen, Familie, Arbeitswelt und Freizeit unter einen Hut zu bekommen ohne ständig gestresst, überlastet und in Zeitnot zu sein. Dieser Workshop findet an 2 Abenden statt und gibt Hilfestellung, wie man Frust, Unmut, Erschöpfung und Überforderung in positive Motivation, Energie und Lebensfreude umwandelt. Die Teilnehmer erarbeiten aktiv selbst ihren selbstbestimmten Alltag um den Herausforderungen der Zeit stand zu halten und im Gleichgewicht zu stehen für mehr Lebensqualität.

Claudia Nothwang, zert. Personal- und Businesscoach

Bitte beachten: eine Decke und Trinken mitbringen.

Kurs: 2321060701, Gebühr: 39,00 Euro

Mittwoch, 15. November 2023, 18.00 – 20.30 Uhr

Mittwoch, 22. November 2023, 18.00 – 20.30 Uhr

Gemeindehalle, Gymnastikraum, Schulstraße 17, Zell u.

Leckeres Herbstmenü

Kochen Sie in geselliger Runde ein leckeres Herbstmenü mit Zutaten der Saison. Als Vorspeise gibt es hausgemachte Kürbisgnocchi und als Hauptgang Scaloppine ai funghi (Kalbsschnitzel in Pilz-Soße). Apfelblättertiegsschnecken und Eis runden das Menü ab.

Bitte beachten: Behälter für Kostproben, Getränke und Geschirrtücher mitbringen. Bei kurzfristiger Absage müssen wir leider zur Kursgebühr auch die Lebensmittelkosten berechnen. Die Lebensmittelkosten werden am Kursabend durch den Dozent eingesammelt (ca. 18,00 Euro).



**Schreiben Sie Ihre Texte im
 Online-Redaktionssystem!
<http://badboll.go-kirchheim.info>**

Kurs: 2323050705, Gebühr: 18,00 Euro
Freitag, 17. November 2023, 18.00 – 22.00 Uhr
Grundschule, Schulküche, Schulstraße 15, Zell u. A.

Workshop DIY-Make Up: Schminkprodukte selbst herstellen

In diesem Do-it-yourself-Make-up Kurs lernen Sie den Umgang mit milden, hautfreundlichen Zutaten, die keine schädlichen Nebenwirkungen haben, kennen. Sie werden überrascht sein, wie wenig es bedarf, um Beautyprodukte selbst herzustellen und wie gut es sich anfühlt, sich mit natürlichen Rohstoffen zu schminken. Füllen Sie am Ende dieses Workshops Ihr Beautycase mit Ihren selbst kreierten Schminkutensilien: Sie lassen Ihrer Kreativität freien Lauf bei der Herstellung Ihrer eigenen Lidschatten-Palette. Wir stellen eine Tönungscreme und den passenden Concealer her, außerdem einen pflegenden Lippenstift. Sie werden sehen wie viel Spaß es macht, Ihre eigene typgerechte Farbpalette herzustellen und werden erstaunt darüber sein, wie ergiebig, kostensparend und nachhaltig Ihre neuen Produkte sein werden!

Bitte beachten: Materialkosten in Höhe von 30,00 Euro werden im Kurs eingesammelt. Bitte eine Küchenschürze mitbringen.

Kurs: 2323040702, Gebühr: 22,00 Euro

Samstag, 25. November 2023, 9.00 – 12.00 Uhr

Grundschule, Raum siehe Aushang, Schulstraße 15, Zell u. A.

Sonstige Mitteilungen



Weihnachten im Schuhkarton LIEBE LÄSST SICH EINPACKEN!

Die weltweit größte Geschenkkaktion für Kinder in Not startet wieder. Sie wird seit 1996 im deutschsprachigen Raum durchgeführt. Wir möchten

hilfsbedürftigen Kindern in Osteuropa an Weihnachten eine Freude machen. Darum bitten wir auch Sie: Packen Sie einen Schuhkarton mit kindgerechten Geschenken, denn das ist für ein Kind, das Not leidet oder noch nie beschenkt worden ist, ein Zeichen der Liebe und Hoffnung. Die Kartons können für Jungs und Mädchen im Alter von 2 – 4 Jahren, 5 – 9 Jahren und 10 – 14 Jahren gepackt werden. Bitte entsprechend kennzeichnen.

Die Kinder freuen sich über:

- Kleidung, **nur Neues** (Mütze, Schal, Handschuhe, T-Shirt, Pullover, Socken)
- Spielzeug (Kuscheltier, Ball, Jojo, Springseil, Knete, Puzzle, Auto)
- Schulartikel (A5-Hefte, Bunt-/Bleistifte, Spitzer, Radiergummi)
- Hygieneartikel (Zahnbürste, Zahnpasta, Handtuch, Waschlappen)

Nicht empfohlen werden Süßigkeiten (aus logistischen Gründen); wenn doch, unbedingt mit Haltbarkeitsdatum bis März des Folgejahres.

Den fertig gefüllten Karton bitte mit Gummiband verschließen und **nicht zukleben**. In den Empfängerländern arbeiten wir mit christlichen Gemeinden verschiedener Konfessionen zusammen. Sie überreichen die Päckchen an bedürftige Mädchen und Jungen ohne jede Bedingung. Viele weitere Infos gibt es unter www.weihnachten-im-schuhkarton.org
Einen Info-Flyer bekommen Sie gerne bei der **Paketsammelstelle**: Fam. Kicherer, Mörkeweg 3, 73087 Bad Boll, Telefon 07164 7853. **Abgabewoche** für die Geschenkkartons ist **6. – 13. November 2023**.



Die gute Tat

VERSCHENKBÖRSE

Verschenkt wird ...

Massives Holzbett, 100 x 200 cm, ohne Rost und Matratze | Telefon 01713891267

Neuwertige Herrenhemden, Halsweite 43 | Telefon 2364

Matratze 90 cm x 2 m, wie neu | Telefon 2703

Sehr altes Klavier | Telefon 01739275644

Babybett 70 x 140 Kiefer, mit Matratze u. Bezügen | Telefon 01737138376

Küchenzeile mit funktionierendem Kühlschrank (Hochschrank und Schränken) | Einkaufstrolley | Telefon 4684

Gesucht wird ...

Bobbycar | Telefon 6455

Für unser Kinderhaus in Bad Boll, Kriechtunnel, Fußballtore und einen großen Gong | Telefon 149390

Funktionsfähig Stichsäge | Plexiglas Abdeckung ca. 80 cm x 100 cm (für Hochbeet) | Telefon 0173 5464659

Jungen Kleidung ab Größe 164 | Telefon 149298

Funktionierende, gut erhaltene Waschmaschine | Telefon 015736584400

Gut erhaltene Gefriertruhe | Telefon 0151 5877920

Bett, 90 x 200 cm | Telefon 9150661

Sollten Sie etwas gefunden haben, wenden Sie sich bitte direkt an den Anbieter.

Ihre Anzeigen können Sie wie folgt aufgeben:

Telefon 07164 91004-14

Telefax 07164 91004-60

E-Mail: mbl@gvv-boll.de

Annahmeschluss: montags, 10.00 Uhr (vor Feiertagen entnehmen Sie bitte den Annahme-/Abgabeschluss dem Mitteilungsblatt).

Ihre Anzeige wird **2-mal** ausgeschrieben. Bitte teilen Sie uns mit, wenn Ihre Anzeige erfolgreich war. Danke!



Energieagentur Landkreis Göppingen

Neutrale Beratung zur energetischen Sanierung

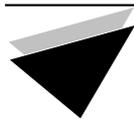


Jedes Jahr werden in Baden-Württemberg tausende von Immobilien verkauft oder vererbt. Häufig ist dann erst einmal ein Umbau oder eine Sanierung nötig, damit Haus oder Wohnung den moder-

nen Wohnansprüchen genügen. Kombiniert man ohnehin erforderliche Sanierungsmaßnahmen mit Maßnahmen zur energetischen Sanierung, lässt sich das Eigenheim gleichzeitig fit für eine nachhaltige Energie- und Wärmeversorgung auf Basis erneuerbarer Energien machen. Ein Gebäude energetisch zu sanieren, ist zwar nicht einfach, lohnt sich aber in vielerlei Hinsicht: Neben der Reduzierung des Energieverbrauchs und damit verbundenen Kosteneinsparungen, steigt die Wohnbehaglichkeit und das Wohnklima verbessert sich.

Um einen Überblick über den energetischen Zustand des eigenen Hauses zu erhalten, empfiehlt sich, im ersten Schritt eine neutrale Beratung durch qualifizierte Energieberater in Anspruch zu nehmen. So bietet die Energieagentur Landkreis Göppingen eine individuelle und unabhängige Beratung für alle Eigentümer*innen von Wohngebäuden an, die die energetische Situation ihrer Immobilie verbessern möchten. Hier wird die Gebäudehülle und die Haustechnik unter energetischen Gesichtspunkten begutachtet und der Energieverbrauch analysiert. Daraus werden Handlungsempfehlungen abgeleitet, die Einsparpotenziale und Modernisierungsmöglichkeiten aufzeigen.

Dank öffentlicher Förderung beträgt der Eigenanteil für eine Beratung maximal 30 Euro. **Bei Interesse melden Sie sich zur Terminvereinbarung für eine individuelle Beratung gern unter 07161 6516500.** Weitere Beratungsangebote und Informationen unter www.klimaschutz-goeppingen.de/energieberatung.



Sonstige Einrichtungen



Evangelische Heimstiftung Michael-Hörauf-Stift

Hausbesichtigung

Diesen Monat findet **keine** Hausführung statt.

Wir bitten um Verständnis!

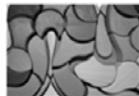


Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?

Im Notfall kann das entscheidend für rasche Hilfe durch den Arzt oder Rettungsdienst sein!



Schulen/Kindergärten



Albert-Schweitzer-Schule Albershausen

20
10
23

AUSBILDUNG LIVE

DAS OPEN DOORS
EVENT IN SCHLIERBACH



28 Unternehmen in Schlierbach öffnen die Türen, um Euch die Vielfalt der insgesamt 46 Ausbildungsberufe und Praktikummöglichkeiten vorzustellen!

20. OKTOBER Industriegebiet
13:00 - 17:00 UHR Schlierbach

[opendoors.schlierbach](https://www.instagram.com/opendoors.schlierbach)

MEDIA PRINT SERVICES

Auf der Suche nach
spritzigen Ideen für
neue Druckprodukte?



GO
DRUCK · MEDIA

GO Druck Media GmbH & Co. KG
Einsteinstraße 12–14, 73230 Kirchheim unter Teck
07021 8000-0
info@go-kirchheim.de, www.go-kirchheim.de

Gemeinde Dürnau



Rathaus Dürnau, Hauptstraße 16, 73105 Dürnau
Telefon 07164 91010-0, Fax 07164 91010-10, Internet: www.duernau.de, E-Mail: gemeinde@duernau.de
Öffnungszeiten: Mo., 7.30 – 12.00 Uhr; Di. bis Fr., 8.30 – 12.00 Uhr; Di., 14.00 – 18.00 Uhr

Amtliche Bekanntmachungen

Einwohnermeldeamt

Am 25. Oktober 2023 bleibt das Einwohnermeldeamt, aufgrund einer Fortbildung, geschlossen.

Bürgermeister-Sprechstunde

Die nächste Bürgermeister-Sprechstunde findet am **Dienstag, 24. Oktober 2023, von 17 bis 18 Uhr**, im Rathaus Dürnau statt. Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung unter Telefon 07164 91010-0. Vielen Dank!

**Einladung zur Sitzung des Gemeinderats
am Montag, 23. Oktober 2023, 19.00 Uhr,
Rathaus Dürnau, Sitzungssaal im EG,
Hauptstraße 16, 73105 Dürnau**

Tagesordnung

Öffentlicher Teil:

1. Eröffnung und Feststellung der Tagesordnung und Beschlussfähigkeit
2. Frageviertelstunde
3. Bekanntgabe nichtöffentlich gefasster Beschlüsse
4. Winterdienst 2023/2024 – Räum- und Streudienst; Beauftragung

Kommunale Streuobstförderung Ausgabe der bestellten Bäume

Die **Ausgabe** der bestellten Bäume findet am **Freitag, 20. Oktober 2023 von 16.00 bis 17.30 Uhr im Bauhof in der Jurastraße** statt. Wir bitten die Teilnehmer, den jeweiligen Eigenanteil passend, in bar vor Ort zu bezahlen. Wir danken für die rege Teilnahme und ihren wichtigen Beitrag zum Erhalt unserer Streuobstwiesen.
Bürgermeisteramt

5. Möglicher Erwerb der Seniorenwohnungen im Objekt Hauptstraße 2 (Feuerwehr); Beratung und Beschluss
6. Bausache: Errichtung eines Reitplatzes, Hagenwiesen 70; Antrag auf Bauvorbescheid
7. Bekanntgaben und Verschiedenes
8. Anfragen aus der Mitte des Gemeinderats

Eine nichtöffentliche Sitzung schließt sich an.

Mit freundlichen Grüßen
Markus Wagner
Bürgermeister

Seniorenachmittag der Gemeinde Dürnau am Sonntag, dem 15. Oktober 2023



Thomas Schwarz brachte die Besucher zum lachen

Zum Start in den Herbst konnte Bürgermeister Markus Wagner in der festlich geschmückten Kornberghalle fast 100 Mitbürgerinnen und Mitbürger und zahlreiche Helfer und Mitwirkende begrüßen. Bürgermeister Wagner überreichte der Ältesten anwesenden Mitbürgerin einen Blumenstrauß, der älteste anwesende Mitbürger erhielt einen Geschenkkorb.

Pfarrvikar Grace Divin Ngoma der Katholischen Kirche überbrachte Grüße beider Kirchengemeinden, die Kinder des Schulchors der Grundschule stimmten die Besucher mit dem Lied „Probiers mal mit Gemütlichkeit“ in einen schönen Mittag ein.

Auch der Humor und die Musik kamen nicht zu kurz. Steffen Kohl unterhielt die Zuschauer musikalisch und führte unterhaltsam durch den Nachmittag. Sein breites Musikspektrum reichte von der Volksmusik über den deutschen Schlager bis hin zu den aktuellen Pop-Charts und alle Zuhörer waren restlos begeistert, einige ließen sich sogar zum Tanzen animieren. Thomas Schwarz, bekannt als der Voralbkomödiant, brachte die Besucher mit witzigen Anekdoten über das schwäbische Leben zum Lachen.

Allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die an diesem Nachmittag gekommen sind, Danke für Ihren Besuch. Danken dürfen wir sämtlichen Mitwirkenden sowie den Helferinnen und Helfern, die zum Gelingen dieses schönen Nachmittags beigetragen haben. Ein schöner und harmonischer Nachmittag, der die Gelegenheit zu einem gemütlichen Gespräch, zum persönlichen Kontakt und zum Mitmachen bei Gesang und Tanz bot, ging viel zu schnell zu Ende.

Jahreshauptübung 2023 der Freiwilligen Feuerwehr Dürnau

Liebe Dürnauerinnen und Dürnauer,
am kommenden **Samstag, 21. Oktober 2023, um 13.30 Uhr**, findet die diesjährige Jahreshauptübung unserer Freiwilligen Feuerwehr Dürnau statt. Die Übung wird auf und entlang des Geländes der Deutschen Post AG im Bereich Daimlerstraße 10 stattfinden. Die Alarmierung erfolgt über die Sirene. Hinweis: bei der Anfahrt mit den Einsatzfahrzeugen wird das Sondersignal der Feuerwehr eingesetzt.

Im Zeitraum von 13.30 bis etwa 15.00 Uhr wird es zu Verkehrsbehinderungen in diesem Bereich kommen. Sie werden gebeten, über die nicht betroffenen Bereiche der Daimlerstraße an- bzw. abzufahren. Darüber hinaus bittet die Feuerwehr darum, auf das Abstellen von Fahrzeugen im Bereich Fabrikstraße 37 bis Daimlerstraße 8 und Einmündung Benzstraße zu verzichten. Die Feuerwehr bittet alle Anlieger um Verständnis.

Die gesamte Bevölkerung ist herzlich eingeladen, sich bei der jährlichen Hauptübung ein Bild von der Leistungsfähigkeit unserer Freiwilligen Feuerwehr bei einem Ernstfall zu machen. Zuschauer werden gebeten, sich auf der Wiese gegenüber dem Bereich Daimlerstraße 10 aufzuhalten. Die Einsatzkräfte unserer Wehr würden sich über ein reges Interesse und viele Zuschauer sehr freuen.

Wir laden alle Bürgerinnen und Bürger herzlich zur Jahreshauptübung ein.

Markus Wagner
Bürgermeister

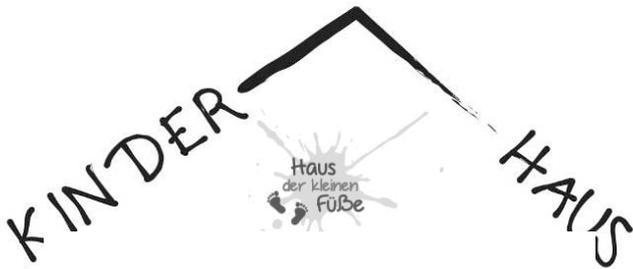
Ralf Hänßler
Kommandant Freiwillige Feuerwehr

**Änderungswünsche
können wir aus
Zeitgründen
leider nicht immer
berücksichtigen.
Vielen Dank für Ihr Verständnis!**





Haus der kleinen Füße



Es wird kälter, Blätter fallen und der Wind weht uns um die Ohren... Die Zwerge haben daher tolle Drachen für die Fenster gebastelt!

